

# OKINAWAN GOJU-RYU KARATE DO

# **GASSHUKU**



**sensei**  
**Masakazu Kuramoto**  
**7th Dan**  
Senior instructor  
IOGKF Japan



**IOGKF**



**sensei**  
**Victor Panasiuk**  
**7th Dan**  
Chief instructor of the  
IOGKF Moldova

**Poland Bydgoszcz**  
**18-20 October 2019**

For additional information please visit [www.iogkf-polska.pl](http://www.iogkf-polska.pl)



**POLSKA  
BYDGOSZCZ 2019**

## **INSTRUKTORZY!!!**

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Okinawan Goju-ryu Karate Do Polska wraz z Bydgoskim Klubem mają zaszczyt zaprosić wszystkich sympatyków "Tradycyjnego Okinawskiego Karate" do wspólnego treningu szkoleniowego, który poprowadzi dwóch utytułowanych instruktorów: Sensei Masakazu Kuramoto - 7 Dan z Japonii – Okinawy oraz Sensei Victor Panasiuk - 7 Dan z Mołdawii.

*Tomasz Siewkowski*

Senior instruktor  
Okinawan Goju-ryu Karate Do Polska



**Sensei Masakazu Kuramoto** - jest osobistym uczniem Mistrza Morio Higaonna - 10 Dan. Sensei Kuramoto zaczął uprawiać sztuki walki, kiedy miał 8 lat. W wieku 20 lat zaczął trenować u Sensei Morio Higaonna w sławnym Yogi Dojo - Tokio. Od 2003 Sensei Masakazu Kuramoto jest Główny Instruktor Honbu Dojo na Okinawie. Podczas nieobecności Sensei Higaonna przeprowadzi on treningi w tym legendarnym dojo. Masakazu Kuramoto jest wspaniałym instruktorem, który praktykuje stare zasady tradycyjnego Karate Goju-ryu - podchodząc z dużym szacunkiem do wojennych sztuk, które otrzymał od Sensei Morio Higaonna. Ma on prawdziwą, oryginalną technikę karate. Jest skromnym człowiekiem, prawdziwym karateką uprawiającym Goju-ryu po 5-6 godzin każdego dnia. Sensei Kuramoto mało uczy poza granicami Japonii, więc to seminarium w Polsce jest twoją wielką okazją, bym nauczyć się od jednego z najlepszych instruktorów Okinawy!!!



**Sensei Victor Panasiuk** posiada 7 Dan. Na co dzień mieszka w Kiszyniowie stolicy Mołdawii, gdzie prowadzi swoje Dojo Karate. Sensei Victor praktykuje sztuki walki ponad 35 lat. Jest cenionym Instruktorem Międzynarodowej Federacji IOGKF kierowanej przez Sensei Morio Higaonna 10 Dan. Oprócz tradycyjnego karate Goju-ryu Sensei Panasiuk trenuje styl Białego Żurawia z południowych Chin tym samym analizując początki powstania Okinawa Goju-ryu. Szybko zyskuje szacunek i zaufanie uczniów, dając przykład nienagannej postawy i nieskazitelnego charakteru. Kierowana przez Sensei Panasiuka organizacja dynamicznie rozwija się. Posiadając stabilny program nauczania systematycznie kształci, instruktorów, sędziów i zawodników. Obecnie Sensei Victor Panasiuk naucza w wielu krajach świata takich jak: Rosja, Ukraina, Bułgaria Rumunia oraz Francja. Od 2012r regularnie przyjeżdża do Polski.

## INFORMACJE DOTYCZĄCE GASSHUKU

1. DATA: 18 - 20 Październik 2019

2. MIEJSCE: Bydgoszcz, Polska

3. HARMONOGRAM TRENINGÓW:

PIĄTEK		Czarne i brązowe pasy	
Dojo 1	17:30 - 18:45	Grupa 1 (P)	Grupa 2 (K)
	18:45 - 20:30	Grupa 2 (P)	Grupa 1 (K)

SOBOTA	9:15 - 10:30	Wszystkie stopnie	
Dojo 2	10:30 - 14:15	Czarne i brązowe pasy trening z Sensei Kuramoto & Sensei Panasiuk dzieci do 13 r.ż – trening z Sensei Tomasz Siewkowski	
	15:30 - 17:30	Egzaminy na stopnie Dan	
	19:30	Sayonara Party	

NIEDZIELA	9:15 - 10:30	Wszystkie stopnie	
Dojo 2	10:30 - 14:15	Czarne i brązowe pasy trening z Sensei Kuramoto & Sensei Panasiuk dzieci do 13 r.ż – trening z Sensei Tomasz Siewkowski	
	14:30 - 15:00	Zdjęcia grupowe	

**Dojo 1 – Honbu Dojo - Bydgoski Dom Technika NOT ul. Gotowskiego 6**

**Dojo 2 - Hala Sportowa - Zespół Szkół Mechanicznych nr 1 ul. Świętej Trójcy 37**



### UWAGA:

1. Organizator seminarium nie ponosi odpowiedzialności za zagubione rzeczy materialne,
2. W trakcie trwania gasshuku obowiązuje całkowity zakaz używania kamer!!!

Osoby, które nie będą spełniać niniejszego zakazu będą proszone o opuszczenie sali.

#### 4. REJSTRACJA ZGŁOSZENIA UDZIAŁU

Osoby zainteresowane udziałem w gasshuku informujemy, że sprzedaż biletów-identyfikatorów odbywać się będzie godzinę przed rozpoczęciem w kasie hali sportowej. Kluby, Ośrodki, Stowarzyszenia sportowe proszone są o wypełnianie formularza i wysłania go na adres e-mail: [siewkowski@iogkf-polska.pl](mailto:siewkowski@iogkf-polska.pl) W przypadku pytań dotyczących gasshuku prosimy o kontakt z p. Tomaszem Siewkowskim tel. +48 603-777-194

##### JEŻELI ZGŁOSISZ SWÓJ UDZIAŁ PRZED 13 PAŹDZIERNIKIEM 2019R:

- Czarne pasy: **165zł**
- Brązowe pasy: **125 zł**
- Kolorowe pasy: **85 zł**

##### JEŻELI ZGŁOSISZ SWÓJ UDZIAŁ PO 13 PAŹDZIERNIKU 2019R:

- Czarne pasy: **250 zł**
- Brązowe pasy: **165 zł**
- Kolorowe pasy: **125 zł**

---

#### SOBOTA - SAYONARA

Oficjalna kolacja - każdy uczestnik płaci za siebie

Limit miejsc – 25

Bydgoszcz – Ogniem i Mieczem

Ul. Ogińskiego 22; Tel. +48 34141 26



---

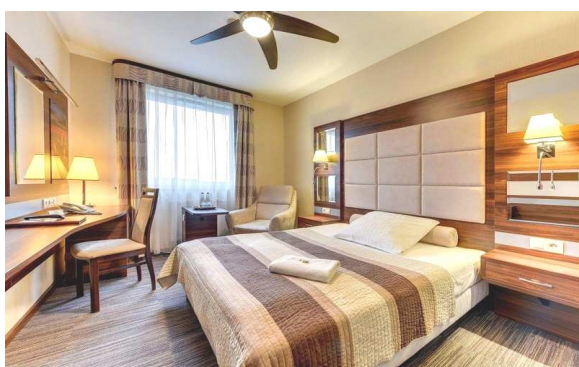
#### 5. NOCLEG W DOJO

Istnieje możliwość zorganizowania noclegu w Dojo, w którym odbędzie się seminarium - koszt 10 zł od osoby za jedną noc (wymagany śpiwór).

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt, z Sensei Tomaszem Siewkowskim.

## 6. ZAKWATEROWANIE

Organizator seminarium nie zapewnia noclegu jednakże proponuje następujące hotele:



Hotel City				
Adres	ul. 3 Maja 6			
Web.	<a href="http://www.city-hotel.pl">www.city-hotel.pl</a>			
e-mail	<a href="mailto:city@city-hotel.pl">city@city-hotel.pl</a>			
Tel:	+48 52 325 25 00			

Hotel Holiday Inn				
Adres	ul. Grocka 36			
Web.	<a href="http://www.holiday.hgb.com.pl">www.holiday.hgb.com.pl</a>			
e-mail	<a href="mailto:reservations@holiday.hgb.com.pl">reservations@holiday.hgb.com.pl</a>			
Tel:	+48 52 347 70 00			

Hotel Pomorski				
Adres	ul. Fordońska 112			
Web.	<a href="http://www.hotel-pomorski.pl">www.hotel-pomorski.pl</a>			
e-mail	<a href="mailto:pomorski@hotel-pomorski.pl">pomorski@hotel-pomorski.pl</a>			
Tel:	+48 52 375 85 45, 342 60 82			

Hotel IKAR				
Adres	Ul. Szubińska 32			
Web.	<a href="http://www.hotel-ikar.pl">www.hotel-ikar.pl</a>			
e-mail	<a href="mailto:recepca@hotel-ikar.pl">recepca@hotel-ikar.pl</a>			
Tel:	+48 52 366 80 00			

Bohema Hotel & Spa				
Adres	ul. Konarskiego 9			
Web.	<a href="http://www.hotelbohema.pl">www.hotelbohema.pl</a>			
e-mail	<a href="mailto:rezerwacja@hotelbohema.pl">rezerwacja@hotelbohema.pl</a>			
Tel:	+48 52 560 06 02			

Słoneczny Młyn				
Adres	ul. Jagiellońska 96			
Web.	<a href="http://www.sloneczny.eu">www.sloneczny.eu</a>			
e-mail	<a href="mailto:hotel@sloneczny.eu">hotel@sloneczny.eu</a>			
Tel:	+48 52 561 31 00			

